

LIÊN ĐOÀN  
ĐIỀN KINH VIỆT NAM

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM  
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

Số : 04 /DL-LĐĐKVN

Hà Nội, ngày 01 tháng 02 năm 2023

**ĐIỀU LỆ GIẢI VÔ ĐỊCH QUỐC GIA  
MARATHON VÀ CỰ LY DÀI GIẢI BÁO TIỀN PHONG  
LẦN THỨ 64 – 2023**

(Tên tiếng Anh: Tien Phong Marathon National Championship 2023)

### I. MỤC ĐÍCH

Chào mừng kỷ niệm 92 năm ngày thành lập Đoàn Thanh niên Cộng sản Hồ Chí Minh (26/3/1931 - 26/3/2023), kỷ niệm 77 năm ngày Thể thao Việt Nam (27/3/1946 - 27/3/2023) và hưởng ứng ngày chạy Olympic vì sức khỏe toàn dân.

Tạo sân chơi lành mạnh và góp phần phổ biến rộng rãi môn thể thao chạy bộ đến cộng đồng và bạn bè quốc tế. Góp phần quảng bá, giới thiệu và phát triển du lịch địa phương thông qua hệ thống truyền thông của giải.

Phát hiện và bồi dưỡng các tài năng thể thao trẻ ở cự ly dài.

### II. THỜI GIAN VÀ ĐỊA ĐIỂM

Thời gian: Từ ngày 19 đến 27 tháng 3 năm 2023

Địa điểm: Thành phố Lai Châu, tỉnh Lai Châu

### III. HỆ THI ĐẤU

#### A – HỆ NÂNG CAO

##### 1. Tuổi tham dự

Tuyển nam, nữ: Từ 16 tuổi trở lên (sinh từ 2007 trở về trước)

Trẻ nam, nữ: Dưới 20 tuổi (sinh từ 2004 trở về sau)

##### 2. Đối tượng tham gia

Vận động viên thuộc các đội tuyển tỉnh, thành, ngành hoặc là thành viên của đội tuyển điền kinh quốc gia.

##### 3. Tính chất

###### 3.1 Tính chất thi đấu:

Thi đấu cá nhân, đồng đội và toàn đoàn.

###### 3.2 Các hình thức tính giải:

Giải cá nhân với 8 nội dung: 5 km nữ tuyển, 5 km nữ trẻ, 10km nam tuyển, 10km nam trẻ, bán marathon nam, bán marathon nữ, marathon nam, marathon nữ.



Giải đồng đội với 4 nội dung: đội nam tuyển, đội nữ tuyển, đội nam trẻ, đội nữ trẻ. Mỗi đơn vị được đăng ký thi đấu tối đa 05 VĐV cho một nội dung thi đấu. 03 VĐV có thành tích cao nhất ở mỗi nội dung sẽ được xác định để tính điểm đồng đội.

Giải toàn đoàn: Tính tổng điểm 4 nội dung đồng đội.

#### 4. Cách tính điểm

##### 4.1 Điểm cá nhân:

Là vị trí xếp hạng thực tế của VĐV đạt được ở từng nội dung thi đấu

##### 4.2 Điểm đồng đội:

Là tổng số điểm của 03 VĐV có thành tích cao nhất ở từng nội dung thi đấu của mỗi đơn vị (đội có số điểm ít hơn sẽ xếp trên). Trường hợp hai đội có tổng số điểm bằng nhau thì so sánh VĐV thứ 3 của mỗi đội, VĐV nào có thành tích tốt hơn thì đội đó xếp trên. Trường hợp hai VĐV thứ 3 có thành tích bằng nhau thì xét VĐV kế trên.

Trường hợp VĐV có xuất phát nhưng không về đích sẽ được tính điểm N+1 và đội đó vẫn được tính điểm và xếp hạng đồng đội, đoàn. Trong đó, N được hiểu là số lượng VĐV thi đấu thực tế ở nội dung đó.

##### 4.3 Điểm đoàn:

Là tổng điểm của 4 nội dung 10km nam tuyển, 10km nam trẻ, 5 km nữ tuyển, 5 km nữ trẻ. Trường hợp nhiều đoàn có tổng số điểm bằng nhau thì đoàn có đội nam trẻ xếp vị trí cao hơn sẽ được xếp trên.

#### 5. Giải thưởng

##### 5.1 Trung ương Đoàn TNCS Hồ Chí Minh trao:

Bằng khen cho các đoàn, đội, cá nhân đạt thứ hạng nhất, nhì, ba.

Kỷ niệm chương “Vì thế hệ trẻ” cho cán bộ, HLV có nhiều đóng góp.

##### 5.2 Báo Tiền Phong trao:

Cúp cho đoàn đạt hạng nhất

Tặng phẩm cho HLV đoàn đạt hạng nhất

Giải thưởng cho các đoàn, đội, cá nhân đạt thứ hạng nhất, nhì, ba ở các nội dung thi đấu.

Kỷ niệm chương hoàn thành (finisher medal) cho những VĐV hoàn thành cự ly thi đấu trong thời gian quy định, vật phẩm của BTC và nhà tài trợ (nếu có)

Phần thưởng cho VĐV tài năng nam, nữ trẻ.

##### 5.3 Tổng cục Thể dục thể thao trao:

Huy chương cho các cá nhân và đồng đội đạt thứ hạng nhất, nhì, ba ở các nội dung thi đấu.

#2

#### **5.4 Liên đoàn Điền kinh Việt Nam:**

- Liên đoàn Điền kinh Việt Nam phong danh hiệu Kiện tướng và cấp I theo tiêu chuẩn phong đăng cấp quy định tại thông tư 06/2001/TT-BVHTTDL ngày 22 tháng 7 năm 2021 của Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch. Công nhận kỷ lục quốc gia (ở các nội dung có đủ tiêu chuẩn theo quy định);

- Phong đăng cấp Kiện tướng

+ Cho các VĐV nâng cao xếp hạng từ thứ 1 đến thứ 3 nội dung 5km và 10km.

+ Cho các VĐV nâng cao xếp hạng từ thứ 1 đến thứ 4 nội dung 21km.

+ Cho các VĐV nâng cao xếp hạng từ thứ 1 đến thứ 5 nội dung 42km.

- Phong đăng cấp Cấp I:

+ Cho các VĐV nâng cao xếp hạng từ thứ 4 đến thứ 8 nội dung 5km và 10km.

+ Cho các VĐV nâng cao xếp hạng từ thứ 5 đến thứ 10 nội dung 21km.

+ Cho các VĐV nâng cao xếp hạng từ thứ 6 đến thứ 12 nội dung 42km.

#### **5.5 UBND các tỉnh, cơ quan quản lý thể thao các ngành trao:**

Tiền thưởng huy chương theo mức thưởng quy định tại Nghị định số: 152/2018/NĐ-CP ngày 07/11/2018 của Chính phủ quy định một số chế độ đối với huấn luyện viên, vận động viên thể thao trong thời gian tập huấn, thi đấu.

#### **6. Đăng ký tham gia**

- Danh sách đăng ký thi đấu phải do cơ quan có thẩm quyền ký, đóng dấu và chịu trách nhiệm các sai sót về nhân sự của đơn vị mình (mẫu đăng ký do Ban Tổ chức giải cung cấp).

Hoàn tất bản cam kết miễn trừ trách nhiệm (tải về từ website dienkinh.vn hoặc tienphongmarathon.vn) và nộp cho BTC vào thứ Bảy ngày 25/3/2023, khi nhận số đeo (BIB).

Tất cả các VĐV phải là Hội viên của Liên đoàn và có thẻ VĐV do Liên đoàn Điền kinh Việt Nam cấp.

Các đơn vị cần nộp đăng ký thi đấu và các thủ tục khác về địa chỉ sau:

Liên đoàn điền kinh Việt Nam: Địa chỉ 36 Trần Phú - Ba Đình - Hà Nội.

Tel: 024.37472561 Fax: 024.37470851 Email: [giang.dkvn@gmail.com](mailto:giang.dkvn@gmail.com)

Hạn nộp đăng ký cuối cùng vào 24h00 ngày 20/02/2023. Ban tổ chức chấp nhận việc thay đổi thông tin đăng ký (đổi tên, cự ly) với thời hạn cuối cùng cho việc thay đổi là 24h00 ngày 20/02/2023.

#### **7. Thủ tục nhận BIB**

Thời gian nhận số đeo (BIB): dự kiến ngày 24 và 25/3/2023.

Địa điểm nhận BIB: thành phố Lai Châu, tỉnh Lai Châu.

Thủ tục nhận BIB: VĐV xuất trình CMND hoặc hộ chiếu, xác nhận đăng ký và bản cam kết miễn trừ trách nhiệm gốc (có đầy đủ chữ ký theo quy định) để nhận BIB và những vật phẩm, hỗ trợ khác. Trường hợp nhận hộ BIB, người nhận hộ phải có bản photo CMND hoặc hộ chiếu, xác nhận đăng ký, giấy ủy quyền và bản cam kết miễn trừ trách nhiệm gốc của người đăng ký.

## B – HỆ PHONG TRÀO

### 1. Tuổi tham dự

Cự ly 10km: Không giới hạn lứa tuổi. Riêng VĐV dưới 16 tuổi phải có người giám hộ được xác nhận bởi bản cam kết miễn trừ trách nhiệm do BTC phát hành.

Cự ly bán marathon và marathon: các VĐV phải từ 16 tuổi trở lên (sinh từ năm 2007 trở về trước).

### 2. Đối tượng tham gia

Mọi cá nhân trong và ngoài nước đều được tham gia giải khi đáp ứng đầy đủ các điều kiện về độ tuổi, sức khỏe và tuân thủ luật lệ của giải. Riêng những VĐV thuộc một trong những quy định dưới đây sẽ không được tham gia hệ phong trào:

Các VĐV là thành viên thuộc các đội tuyển tỉnh, thành, ngành, đã từng thi đấu cho đội tuyển các tỉnh, thành ngành năm 2022 trong các giải đấu chính thức nằm trong hệ thống thi đấu quốc gia bao gồm các giải sau: giải vô địch leo núi Bà Rá, Giải vô địch quốc gia và các VĐV thi đấu hệ nâng cao tại giải vô địch quốc gia marathon và cự ly dài báo Tiền Phong năm 2022.

Các VĐV được phong Kiện tướng, Cấp I trong vòng 3 năm trở lại đây (2020, 2021 và 2022).

Các VĐV là thành viên đội tuyển điền kinh quốc gia trong vòng 4 năm trở lại đây (2020, 2021, 2022 và 2023).

### 3. Tính chất

#### 3.1 Tính chất thi đấu:

Thi đấu tranh giải cá nhân ở 6 nội dung dành cho nam và nữ: 10km nam, 10km nữ, bán marathon nam, bán marathon nữ, marathon nam và marathon nữ.

#### 3.2 Phân loại theo lứa tuổi:

Nội dung bán marathon và marathon thi đấu theo 3 lứa tuổi (phương pháp xác định tuổi thi đấu căn cứ theo năm sinh):

- + Từ 16 đến 34 tuổi (từ năm 1989 đến 2007)
- + Từ 35 đến 44 tuổi (từ năm 1979 đến 1988)
- + Từ 45 tuổi trở lên (từ năm 1978 về trước)

Lưu ý:

Thời gian giới hạn (Cut off time) đối với nội dung marathon là 6h30 (thời gian được tính từ thời điểm xuất phát nội dung marathon, VĐV nào quá giới hạn quy định sẽ không được công nhận thành tích, BTC không chịu trách nhiệm về VĐV sau thời gian giới hạn theo quy định). BTC sẽ có quy định chi tiết về các mốc COT đối với từng cự ly. Các điểm tiếp nước, hỗ trợ y tế và các dịch vụ trên đường chạy sẽ đóng khi giới hạn thời gian kết thúc.

#### 4. Giải thưởng, quà tặng

##### 4.1 Báo Tiền Phong trao:

Kỷ niệm chương hoàn thành (finisher medal) cho những VĐV hoàn thành cự ly thi đấu trong thời gian quy định;

Kỷ niệm chương cho VĐV đạt thứ hạng nhất, nhì, ba các cự ly bán marathon và marathon theo lứa tuổi quy định.

Tiền thưởng cho VĐV đạt thứ hạng nhất, nhì, ba các cự ly, nhóm tuổi, vật phẩm của BTC và nhà tài trợ (nếu có).

Phần thưởng cho VĐV nam, nữ cao tuổi nhất hoàn thành cự ly marathon

##### 4.2 Liên đoàn Điền kinh Việt Nam:

Trao huy chương cho các VĐV đạt thứ hạng nhất, nhì, ba ở các nội dung, nhóm tuổi thi đấu.

#### 5. Đăng ký tham gia

VĐV có thể thực hiện đăng ký thi đấu cá nhân hoặc nhóm trên trang <https://tienphongmarathon.vn>

Hoàn tất bản cam kết miễn trừ trách nhiệm và nộp cho BTC vào ngày 24, 25/3/2023.

Nộp đầy đủ lệ phí theo quy định, đúng hạn. BTC sẽ hoàn trả một phần hoặc toàn bộ lệ phí nếu hủy sự kiện không do lý do bất khả kháng (thiên tai, dịch bệnh, chiến tranh...).

Thời hạn đăng ký cuối cùng trước 24h00 ngày 20/02/2023. Ban tổ chức chấp nhận việc thay đổi thông tin đăng ký với thời hạn cuối cùng cho việc thay đổi là 24h00 ngày 25/02/2023. VĐV cần thanh toán phần chênh lệch giá tại thời điểm thay đổi nếu nâng cự ly; không hoàn tiền nếu hạ cự ly.

#### 6. Thủ tục nhận BIB

Thời gian nhận BIB: Từ 9h00 đến 18h00 ngày 24, 25/3/2023.

Địa điểm nhận BIB: thành phố Lai Châu, tỉnh Lai Châu.

Thủ tục nhận BIB: VĐV xuất trình CMND hoặc hộ chiếu, xác nhận đăng ký và bản cam kết miễn trừ trách nhiệm gốc (có đầy đủ chữ ký theo quy định) để nhận BIB và những vật phẩm, hỗ trợ khác. Trường hợp nhận hộ BIB, người nhận hộ phải

có bản photo CMND hoặc hộ chiếu, xác nhận đăng ký, giấy ủy quyền và bản cam kết miễn trừ trách nhiệm gốc của người đăng ký.

#### IV. CÁC QUY ĐỊNH CHUNG

BTC sẽ áp dụng Điều lệ này trong toàn bộ giải chạy và cho tất cả VĐV. VĐV không tuân thủ Điều lệ sẽ bị coi không đủ điều kiện để tham gia giải chạy;

Chỉ có Liên đoàn Điền kinh Việt Nam và báo Tiền Phong mới có quyền thay đổi nội dung của Điều lệ.

Các quy định về khiếu nại:

- + Khiếu nại phải được thực hiện trong vòng 10 phút tính từ thời điểm BTC công bố kết quả thi đấu ở nội dung thi đó;
- + Trình tự khiếu nại: bước 1 khiếu nại bằng lời, bước 2 khiếu nại bằng văn bản và nộp cho BTC.
- + Luật Điền kinh hiện hành và Điều lệ giải năm 2023 là cơ sở cuối cùng để giải quyết các khiếu nại.
- + Quyết định của ban trọng tài sẽ là quyết định cuối cùng.



Lê Xuân Sơn



Nguyễn Mạnh Hùng

##### Nơi nhận:

- Lãnh đạo Tổng cục TDTT (để b/c)
- Các sở VH-TT-DL, Sở VHTT (để t/h)
- Cơ quan quản lý thể thao các ngành (để t/h)
- Các trung tâm HLTTQG
- Lưu VT; NTG (100)