

UBND TỈNH LAI CHÂU
SỞ VĂN HÓA, THỂ THAO VÀ DU LỊCH

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

Số: 330/SVHTTDL - QLVH

Lai Châu, ngày 18 tháng 5 năm 2018

V/v tham gia ý kiến vào dự thảo kế hoạch sản xuất
và kịch bản phim "Khám phá Lai Châu"

Kính gửi:

- Ban Tuyên giáo Tỉnh ủy;
- Văn phòng UBND tỉnh;
- Hội Văn học - Nghệ thuật tỉnh;
- Đài Phát thanh - Truyền hình tỉnh;
- UBND các huyện, thành phố.

Thực hiện Công văn số 639/UBND - VX, ngày 13 tháng 4 năm 2017 của UBND tỉnh Lai Châu về việc yêu cầu thực hiện các nội dung thuộc lĩnh vực của ngành;

Căn cứ Công văn số 06/CV-SGP, ngày 15 tháng 2 năm 2017 của Công ty công nghệ truyền hình Sài Gòn về việc sản xuất chương trình "Khám phá Lai Châu".

Nhằm giới thiệu, quảng bá về vùng đất, con người, tiềm năng du lịch, thế mạnh phát triển kinh tế - xã hội của tỉnh, những nét văn hóa truyền thống, đặc sắc của nhân dân các dân tộc tỉnh Lai Châu với bạn bè trong nước và quốc tế, bảo tồn và phát huy các giá trị văn hóa truyền thống, thu hút đầu tư, góp phần thúc đẩy phát triển kinh tế - xã hội của tỉnh.

Thực hiện nhiệm vụ được giao, Sở Văn hóa, Thể thao và Du lịch phối hợp với Công ty Công nghệ và truyền hình Sài Gòn xây dựng dự thảo kế hoạch phối hợp sản xuất và kịch bản phim "Khám phá Lai Châu".

Để việc tổ chức sản xuất phim đảm bảo về chất lượng và nội dung, đáp ứng được mục đích và yêu cầu đề ra, Sở Văn hóa, Thể thao và Du lịch đề nghị các ngành, đơn vị, UBND các huyện, thành phố có liên quan phối hợp, tham gia ý kiến vào dự thảo kế hoạch sản xuất và kịch bản phim (có dự thảo kế hoạch và kịch bản kèm theo).

(Đề nghị các cơ quan truy cập trang thông tin điện tử Sở Văn hóa, Thể thao và Du lịch qua website: <http://svhttdl.laichau.gov.vn/> để tải tài liệu).

Nhận được văn bản này, rất mong nhận được sự quan tâm, phối hợp của các ngành, đơn vị, địa phương để việc tổ chức sản xuất phim "Khám phá Lai Châu" đạt kết quả cao. Văn bản góp ý của các ngành, đơn vị, địa phương xin gửi về Sở Văn hóa, Thể thao và Du lịch trước ngày 25/5/2018 và một bản qua địa chỉ email quanlyvanhoalaichau@gmail.com để tổng hợp báo cáo UBND tỉnh./.

Nơi nhận:

- Như trên;
- Lưu: VT, QLVH.



GIÁM ĐỐC

Sùng A Hô

Lai Châu, ngày 28 tháng 3 năm 2018

Số 003/STĐĐ - DL VH
Về việc phê duyệt kế hoạch xây dựng
trình duyệt và phê duyệt dự án

Kính gửi:

- Ban Tuyên giáo Tỉnh ủy
- Văn phòng UBND tỉnh
- Hội Văn học - Nghệ thuật tỉnh
- Đài Phát thanh - Truyền hình tỉnh
- UBND các huyện, thành phố

Thực hiện Công văn số 039/UBND - VH, ngày 13 tháng 4 năm 2017 của UBND tỉnh Lai Châu về việc yêu cầu trình thẩm định nội dung thuộc lĩnh vực văn hóa.

Căn cứ Công văn số 003/STĐĐ - DL VH, ngày 13 tháng 3 năm 2017 của Công văn đồng ý phê duyệt dự án của Sở Văn hóa, Thể thao và Du lịch tỉnh Lai Châu.

Nhằm giải quyết vướng mắc về nội dung thẩm định, cần người thêm năng lực để thẩm định nội dung kiến trúc - xây dựng của dự án, xin đề nghị UBND tỉnh Lai Châu cử cán bộ chuyên môn của tỉnh Lai Châu về làm việc tại văn phòng UBND tỉnh Lai Châu để phối hợp với văn phòng UBND tỉnh Lai Châu và văn phòng Sở Văn hóa, Thể thao và Du lịch tỉnh Lai Châu.

Trên đây là nội dung đề nghị, đề nghị UBND tỉnh Lai Châu xem xét, phê duyệt và chỉ đạo các cơ quan chức năng liên quan thực hiện theo đúng quy định pháp luật và kế hoạch trình, phê duyệt của tỉnh Lai Châu.

Đề nghị UBND tỉnh Lai Châu cử cán bộ chuyên môn làm việc tại văn phòng UBND tỉnh Lai Châu để phối hợp với văn phòng UBND tỉnh Lai Châu và văn phòng Sở Văn hóa, Thể thao và Du lịch tỉnh Lai Châu thực hiện theo đúng quy định pháp luật và kế hoạch trình, phê duyệt của tỉnh Lai Châu.

Đề nghị UBND tỉnh Lai Châu cử cán bộ chuyên môn làm việc tại văn phòng UBND tỉnh Lai Châu để phối hợp với văn phòng UBND tỉnh Lai Châu và văn phòng Sở Văn hóa, Thể thao và Du lịch tỉnh Lai Châu thực hiện theo đúng quy định pháp luật và kế hoạch trình, phê duyệt của tỉnh Lai Châu.

Đề nghị UBND tỉnh Lai Châu cử cán bộ chuyên môn làm việc tại văn phòng UBND tỉnh Lai Châu để phối hợp với văn phòng UBND tỉnh Lai Châu và văn phòng Sở Văn hóa, Thể thao và Du lịch tỉnh Lai Châu thực hiện theo đúng quy định pháp luật và kế hoạch trình, phê duyệt của tỉnh Lai Châu.

Trên đây là nội dung đề nghị,
đề nghị UBND tỉnh Lai Châu
xem xét, phê duyệt và chỉ đạo
các cơ quan chức năng liên quan
thực hiện theo đúng quy định
pháp luật và kế hoạch trình,
phê duyệt của tỉnh Lai Châu.



CHỖ CHỮ

Ngày 28/3/2018

Số: KH/SVHTTDL

Lai Châu, ngày tháng 5 năm 2018

Dự thảo



KẾ HOẠCH

phối hợp sản xuất phim “Khám phá Lai Châu”

Thực hiện Công văn số 639/UBND - VX, ngày 13 tháng 4 năm 2017 của UBND tỉnh Lai Châu về việc yêu cầu thực hiện các nội dung thuộc lĩnh vực của ngành;

Căn cứ Công văn số 06/CV-SGP, ngày 15 tháng 2 năm 2017 của Công ty công nghệ truyền hình Sài Gòn về việc sản xuất chương trình “Khám phá Lai Châu”.

Sở Văn hóa, Thể thao và Du lịch xây dựng Kế hoạch về việc phối hợp sản xuất phim “Khám phá Lai Châu” như sau:

I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

Nhằm giới thiệu, quảng bá về vùng đất, con người, tiềm năng du lịch, thế mạnh phát triển kinh tế - xã hội của tỉnh, những nét văn hóa truyền thống, đặc sắc của nhân dân các dân tộc tỉnh Lai Châu với bạn bè trong nước và quốc tế.

Việc tổ chức thực hiện sản xuất phim phải đảm bảo đúng về nội dung kịch bản, thời lượng phim, chất lượng phim, thể hiện những nét văn hóa đặc trưng, tiềm năng, thế mạnh phát triển kinh tế - xã hội của tỉnh, hình ảnh đẹp về vùng đất, con người Lai Châu.

II. THỜI GIAN, ĐỊA ĐIỂM QUAY

1. Thời gian:

- Thời gian quay: Tháng 6 +7/2018
- Thời gian phát sóng trên kênh VTC2: cuối tháng 7/2017
- Khung giờ phát sóng:
 - + 21h thứ 4
 - + 8h30 Thứ 7
 - + 17h30 chủ nhật hàng tuần và phát lại 03 lần/tập vào các tuần kế tiếp.

2. Địa điểm quay:

Các huyện, thành phố thuộc tỉnh Lai Châu

III. NỘI DUNG, HÌNH THỨC

1. Nội dung (có kịch bản kèm theo)

Tên phim “Khám phá Lai Châu”

Phim gồm 5 tập với những nội dung cụ thể như sau:

Tập 1: Lai Châu – vẻ đẹp Tây Bắc hùng vĩ:

+ Giới thiệu vị trí địa lý, điều kiện tự nhiên – xã hội, con người với những nét văn hóa truyền thống.

+ Giới thiệu tiềm năng, lợi thế phát triển du lịch của tỉnh.

+ Phỏng vấn lãnh đạo tỉnh về tình hình phát triển kinh tế - xã hội của tỉnh.

+ Truyền thông điệp của 05 tập phim: quảng bá vẻ đẹp, hình ảnh vùng đất con người tỉnh Lai Châu đến bạn bè trong nước và quốc tế, phát triển văn hóa du lịch tỉnh Lai Châu.

Tập 2: Nét đẹp dung dị từ làng nghề truyền thống:

- Giới thiệu tổng quan các làng nghề truyền thống tại tỉnh Lai Châu. Khai thác du lịch làng nghề, vai trò của nghề đối với đời sống cộng đồng...

- Tập trung giới thiệu làng nghề truyền thống tiêu biểu, đặc trưng:

+ Nghề dệt truyền thống dân tộc Lự tại xã Bản Hòn (huyện Tam Đường).

+ Nghề làm miến dong tại xã Bình Lư (huyện Tam Đường).

Nhằm giới thiệu những nét đẹp văn hóa của làng nghề (MC cùng tham gia trải nghiệm phỏng vấn một số hộ dân tiêu biểu trong làng nghề để tìm hiểu về đời sống của người dân gắn với nghề truyền thống; các sản phẩm và thị trường tiêu thụ).

Tập 3: Hấp dẫn du lịch Lai Châu (phần 1):

- Giới thiệu tổng quan các điểm đến du lịch của Lai Châu. Lựa chọn các điểm đến du lịch tiêu biểu để giới thiệu, cụ thể:

+ Chợ phiên Dào San, xã Dào San, huyện Phong Thổ

+ Bản du lịch cộng đồng Vàng Pheo, xã Mường So, huyện Phong Thổ

+ Bản Nà Khương, xã Bản Bo, huyện Tam Đường

+ Động Tiên Sơn, xã Bình Lư, huyện Tam Đường

+ Thác Cầu mây và Cổng trời thuộc khu vực Đèo Hoàng Liên

+ Động Pusamcap, thành phố Lai Châu

Trong đó Động Pusamcap được chọn làm điểm nhấn

Tập 4: Hấp dẫn du lịch Lai Châu (phần 2):

Tiếp tục giới thiệu các điểm đến du lịch của Lai Châu:

+ Đền Nàng Han, xã Mường So, huyện Phong Thổ

- + Bản du lịch cộng đồng Sin Súi Hồ, xã Sin Súi Hồ, huyện Phong Thổ
- + Thủy điện Lai Châu, huyện Nậm Nhùn
- + Địa điểm lưu niệm Đền thờ vua Lê Thái Tổ, xã Lê Lợi và xã Pú Đao huyện Nậm Nhùn

Tập 5: Đặc sắc lễ hội và ẩm thực Lai Châu:

- Giới thiệu tổng quan về phong tục tập quán, lễ hội và ẩm thực trên địa bàn tỉnh Lai Châu. Và lựa chọn lễ hội tiêu biểu làm điểm nhấn.

- + Tái hiện lễ hội Then Kin Pang dân tộc Thái, xã Mường So, huyện Phong Thổ

Ẩm thực:

- + Ẩm thực người Thái trắng tại bản Vàng Pheo (xã Vàng Pheo, huyện Phong Thổ).

2. Hình thức:

Phim tài liệu “Khám phá Lai Châu” gồm 05 tập. Mỗi tập 15 phút.

IV. THÀNH PHẦN THAM GIA

1. Sở Văn hóa, thể thao và Du lịch: dự kiến 03 người

- + Trung tâm Thông tin và Xúc tiến du lịch: 01 người.
- + Trung tâm Phát hành phim và Chiếu bóng: 01 người
- + Bảo tàng tỉnh: 01 người

2. Công ty công nghệ và truyền hình Sài Gòn: dự kiến 06 người

VI. KINH PHÍ

Kinh phí tổ chức thực hiện sản xuất phim “Khám phá Lai Châu” được trích từ nguồn kinh phí của UBND tỉnh hỗ trợ đoàn làm phim với tổng kinh phí thực hiện là 150.000.000 triệu đồng (*một trăm năm mươi triệu đồng chẵn*)

VII. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Sở Văn hóa, Thể thao và Du lịch

- Phối hợp với Công ty Công nghệ truyền hình Sài Gòn và các đơn vị có liên quan lựa chọn nội dung, thời gian thực hiện.

- Phối hợp với các đơn vị có liên quan thẩm định kịch bản phim, lời bình phim.

- Cử cán bộ tiền trạm, dẫn đoàn làm phim quay phim tại các địa điểm đã lựa chọn theo kịch bản được duyệt.

- Phối hợp Công ty Công nghệ truyền hình Sài Gòn xây dựng dự toán kinh phí gửi Sở Tài chính thẩm định trình UBND tỉnh phê duyệt.

2. Đề nghị Công ty công nghệ truyền hình Sài Gòn

- Xây dựng kịch bản quay chi tiết, lời bình phim trình UBND tỉnh Lai Châu thẩm định trước khi thực hiện.

- Xây dựng lịch trình quay, bố trí con người, phương tiện máy móc, thiết bị thực hiện việc quay phim, ghi hình và hoàn thành việc sản xuất phim “Khám phá Lai Châu” theo đúng kịch bản đã được phê duyệt đảm bảo tiến độ, chất lượng và thực hiện phát sóng đúng kênh, khung giờ phát sóng, số lần phát sóng như đã thống nhất tại Kế hoạch này.

- Phối hợp với Sở Văn hóa, Thể thao và Du lịch xây dựng dự toán kinh phí sản xuất phim.

- Sau khi 05 tập phim được sản xuất, phát sóng, gửi lại toàn bộ phim (bao gồm 05 đĩa DVD và file AVI full HD) cho Sở Văn hóa, Thể thao và Du lịch làm tư liệu phục vụ công tác tuyên truyền, quảng bá.

3. Đề nghị UBND các huyện, thành phố

- Chỉ đạo các phòng, ban chuyên môn; UBND các xã, thị trấn trên địa bàn phối hợp, tạo điều kiện cho đoàn làm phim “Khám phá Lai Châu” trong thời gian tác nghiệp tại địa phương.

- Cung cấp các tài liệu có liên quan đến nội dung quay, cảnh quay tại địa phương.

- Bố trí cán bộ dẫn đoàn, phối hợp tổ chức các hoạt động liên quan đến cảnh quay...

Trên đây là Kế hoạch phối hợp sản xuất phim “Khám phá Lai Châu” của sở Văn hóa, Thể thao và Du Lịch tỉnh Lai Châu./.

Nơi nhận:

- UBND tỉnh (b/c);
- Đ/c Tổng Thanh Hải - PCT UBND tỉnh (b/c);
- Ban Giám đốc Sở (chỉ đạo)
- Sở Tài chính (phối hợp);
- Công ty công nghệ truyền hình Sài Gòn (t/hiện);
- Văn phòng Sở, Phòng Quản lý Du lịch Sở;
- Các đơn vị: Trung tâm TTXSDL, PHP&CB, Bảo tàng tỉnh;
- Trang Thông tin điện tử Sở
- Lưu: VT, QLVH.

GIÁM ĐỐC

Sùng A Hồ

Tập 1 - LAI CHÂU – VẺ ĐẸP TÂY BẮC HÙNG VĨ



- Giới thiệu về trị địa lý, điều kiện tự nhiên – xã hội, con người với những nét văn hoá truyền thống.
- Giới thiệu về tiềm năng, lợi thế phát triển du lịch của Lai Châu với những danh lam thắng cảnh, di tích lịch sử hấp dẫn du khách như: **cao nguyên Sìn Hồ**, **khú danh thắng Pusamcap**; **cảnh quan hai bờ sông Đà (huyện Nậm Nhùn)**, **động Ông Tiên (xã Tả Phìn, huyện Sìn Hồ)**; **động Tiên Sơn, Hồ Thầu, thác nước Tắc Tình (xã Bình Lu, huyện Tam Đường)**; **động Tả Ngảo (xã Tả Ngảo - huyện Sìn Hồ).....**
- Phòng vấn lãnh đạo tỉnh về tình hình phát triển kinh tế - xã hội của tỉnh
- Truyền thông điệp của 05 tập phim: Truyền thông điệp của 05 tập phim: quảng bá vẻ đẹp hình ảnh vùng đất con người tỉnh Lai Châu đến bạn bè trong nước và quốc tế, phát triển văn hóa du lịch tỉnh Lai Châu

| STT | NỘI DUNG | PHÂN CẢNH | LỜI BÌNH |
|-----|-------------------------------------|--|--|
| 1 | Vẻ đẹp hùng vĩ của núi rừng Tây Bắc | <p>Hình hiệu chương trình</p> <p>Intro đầu:</p> <p>Fly cam những cung đường đèo dốc cao vút, những dòng sông mây tuyền đẹp</p> <p>-Flycam dòng sông Đà</p> <p>-Những điệu Xòe Thái</p> <p>- Hoa ban ở Lai Châu</p> <p>- Hình ảnh những cô gái Lai Châu</p> | <p>Vùng đất Tây Bắc luôn để lại ấn tượng khó phai đối với du khách từng đặt chân đến đây.</p> <p>Lai Châu – mảnh đất địa đầu này đã đi vào thơ ca như vẻ đẹp của một thiếu nữ miền sơn cước. Không chỉ được thiên nhiên ban tặng cho vẻ đẹp hùng vĩ của núi rừng, Lai Châu còn là mảnh đất lưu giữ nhiều nét đẹp văn hóa truyền thống của 20 dân tộc anh em. Mảnh đất này đã góp phần tạo nên vẻ đẹp vừa nguyên sơ, bí ẩn mà kỳ vĩ của núi rừng Tây Bắc.</p> |

LAI CHÂU – VẼ ĐẸP TÂY BẮC HÙNG VĨ

Tựa phim

Giới thiệu vị trí địa lý của Lai Châu và cửa khẩu Quốc gia Ma Lù Thàng với Cộng hoà Nhân dân Trung Hoa.

MC (dẫn đầu):

Thưa quý vị khán giả!

Khi đến Lai Châu, chúng ta không chỉ được thu vào tầm mắt những cung đường đèo uốn lượn, những dãy núi cao chót vót... mà còn được khám phá phong cảnh hữu tình, mây – sương bao phủ bốn mùa, khi hậu trong lành, mát lạnh quanh năm.

Kính mời quý vị cùng MC (tên MC) khám phá mảnh đất có bề dày lịch sử với những nét đẹp văn hóa phong phú này nhé.

Giới thiệu tiềm năng du lịch tự nhiên quý giá làm cơ sở cho việc phát triển các loại hình du lịch như du lịch sinh thái, vui chơi giải trí, nghỉ dưỡng chữa bệnh, du lịch khám phá, mạo hiểm.

PV: Lãnh đạo tỉnh về tình hình phát triển kinh tế - xã hội của tỉnh

- Fly cam đường lên Tây Bắc
- Hình ảnh tỉnh Lai Châu xuất hiện trên bản đồ Việt Nam (tô chi đỏ)
- Cửa khẩu Quốc gia Ma Lù

Thàng

MC hiện dẫn

- Đại cảnh thành phố Lai Châu
- Rừng núi Lai Châu trùng điệp
- Hình ảnh một số Lễ hội như: Then Kin Pang dân tộc Thái, Lễ hội Gầu Tào dân tộc Mông, một số hoạt động của người dân Lai Châu

| | | | |
|---|---|---|---|
| | | <ul style="list-style-type: none"> - Hình ảnh núi non trùng điệp, hiem trở - Hình ảnh các đoàn khách du lịch, trong nước và nước ngoài đến Lai Châu - Hình ảnh các bạn trẻ “phượt” | |
| 4 | Truyền thông văn hóa lịch sử lâu đời | <ul style="list-style-type: none"> - Hình ảnh các khu di khảo ở hang Nậm Phé, Nậm Tun (Phong Thổ) - Bia Vua Lê Thái Tổ - Miếu Nàng Han huyện Phong Thổ, tỉnh Lai Châu - MC hòa cùng đoàn người tham quan | <p>Lai Châu lưu giữ nhiều di tích minh chứng nền văn minh của người Việt cổ. Các di tích lịch sử có giá trị tham quan, phát triển du lịch</p> |

| | | | |
|----------|---|--|--|
| <p>5</p> | <p>Lễ hội truyền thống văn hóa và ẩm thực Lai Châu</p> | <p>-Giới thiệu nền văn hoá dân tộc độc đáo, bản sắc riêng của 20 dân tộc</p> <p>- Đặc sắc văn hóa dân tộc Thái</p> <p>- Lễ hội Then Kin Pang của người Thái Trắng với các điệu múa Then</p> <p>- Lễ cúng bản của người Cống cầu mùa màng tốt tươi.</p> <p>Các trò chơi dân gian</p> <p>- Hình ảnh các môn thể thao dân tộc như vật, ném còn, đánh quay, bắn nỏ...</p> <p>- Chợ phiên Lai Châu</p> <p>-Một số món ăn đặc sắc của Lai Châu như xôi tím, rêu đá, cá nướng, cá bóng vùi gio, rượu ngô...</p> | <p>Lai Châu là tỉnh miền núi, nơi cư trú của 20 dân tộc anh em. Có những dân tộc mà Việt Nam chỉ có ở Lai Châu và Điện Biên như La Hủ, Mảng, Si La, Cống. Mỗi dân tộc có truyền thống văn hoá mang bản sắc riêng tạo nguồn cảm hứng cho du khách</p> <p>Phongvấn:</p> <p>Lãnh đạo Sở VH TT Du lịch về công tác bảo tồn văn hóa gắn với phát triển du lịch</p> |
|----------|---|--|--|

| | | | |
|---|--|--|--|
| 6 | <p>Tiềm năng, lợi thế phát triển du lịch của Lai Châu.</p> <p>Các định hướng của du lịch tỉnh nhà.</p> | <p>Tiềm năng phát triển du lịch - du lịch sinh thái và các loại hình du lịch khác- tỉnh Lai Châu:</p> <p>+ Tổng quan các khu du lịch: cao nguyên Sìn Hồ, khu danh thắng Pusamcap; cảnh quan hai bờ sông Đà (huyện Nậm Nhùn), động Ông Tiên (xã Tả Phìn, huyện Sìn Hồ); động Tiên Sơn, Hồ Thầu, thác nước Tác Tỉnh (xã Bình Lu, huyện Tam Đường); động Tà Ngáo (xã Tà Ngáo - huyện Sìn Hồ)</p> | <p>Tài nguyên du lịch nhân văn là những giá trị vật chất cũng như tinh thần do bàn tay và khối óc của sự đoàn kết của 20 dân tộc cùng chung sống ở Lai Châu sáng tạo và gìn giữ trong dòng chảy cuộc sống. Các tài nguyên này bao gồm những di tích lịch sử-văn hoá, di chỉ khảo cổ, các làng nghề thủ công truyền thống, những giá trị văn hoá phi vật thể như văn nghệ dân gian, lễ hội.v.v.. thể hiện bản sắc văn hoá hết sức đa dạng của Lai Châu và là nguồn lực thu hút khách du lịch trong và ngoài nước đến Lai Châu tham quan, nghiên cứu và tìm hiểu.</p> <p>PV: Lãnh đạo Sở VH-TTDL tỉnh Lai Châu : tiềm năng du lịch và hướng khai thác, phát triển du lịch trong thời gian tới (1p)</p> <p>PV: Khách du lịch (2-3 người, có MC)</p> |
|---|--|--|--|

| | | |
|--|--|---|
| | <ul style="list-style-type: none"> - Thắng cảnh Lai Châu: Đào San, suối nước nóng Vàng Bó - Vẻ đẹp kỳ vĩ của núi rừng Lai Châu - Cảnh đêm lai Châu - Homestay | <p>Định hướng phát triển du lịch của Lai Châu</p> <ul style="list-style-type: none"> - Du lịch nghỉ dưỡng, chữa bệnh ở khu vực Sìn Hồ; - Du lịch văn hoá: Tham quan, lễ hội, tìm hiểu văn hoá các dân tộc ít người ở Tây Bắc chủ yếu ở khu vực thành phố Lai Châu, huyện Tam Đường; huyện Phong Thổ, Sìn Hồ (Pú Dao, Đào San, bản Hòn). - Du lịch tham quan hang động và lễ hội ở Bình Lu-Tiên Sơn (Bình Lư); khu vực thị xã – Động Pusamcap; - Du lịch tắm nước nóng, chữa bệnh ở (Phong Thổ) – Suối nước nóng Vàng Pó; - Du lịch sinh thái đường sông ở khu vực Lê Lợi (Nậm Nhùn); hồ Đông Pao (Tam Đường); - Du lịch thể thao mạo hiểm ở rừng nguyên sinh Tà Tông, Mường Tè huyện Mường Tè; chân núi Hoàng Liên Sơn huyện Tam Đường, và một số đỉnh núi cao khác. - Du lịch MICE - du lịch kết hợp hội nghị, hội thảo, triển lãm ở TP Lai Châu |
| | <p>Một số hình ảnh thực tế trong các Bản du lịch cộng đồng như bản Hòn (dân tộc Lự), Nà Luông (dân tộc Lào) của huyện Tam Đường; bản Vàng Pheo (dân</p> | |


| | | | |
|--|--|--|--|
| | | <p>tộc Thái) của huyện Phong Thổ...</p> <p>-Các hồ thuy điện Nậm Hàng (Nậm Nhùn); Bàn Chát, Huổi Quàng (Than</p> | <p>MC (dẫn kết): Quý vị khách thân mến!</p> <p><i>Du khách đến với mảnh đất Lai Châu sẽ được thăm các di tích lịch sử văn hoá, chiêm ngưỡng cảnh quan thiên nhiên rừng núi trùng điệp với hoa ban trắng, vườn cam vàng, ruộng bậc thang. Tham quan những cánh rừng nguyên sinh, cùng tìm hiểu nét văn hoá của các bản dân tộc và thưởng thức các món ăn đặc sản núi rừng Tây Bắc. Quý vị đừng bỏ lỡ 04 tập tiếp theo của hành trình “Khám phá Lai Châu ” nhé.</i></p> |
| | | | <p>Ending</p> |



THE UNIVERSITY OF CHICAGO
LIBRARY
540 EAST 57TH STREET
CHICAGO, ILL. 60637

UNIVERSITY OF CHICAGO
LIBRARY
540 EAST 57TH STREET
CHICAGO, ILL. 60637


TẬP 2 - NÉT ĐẸP DUNG DỊ TỪ LÀNG NGHỀ TRUYỀN THÔNG


 *Giới thiệu tổng quan các làng nghề truyền thống tại tỉnh Lai Châu. Khai thác du lịch làng nghề, vai trò của nghệ thuật với đời sống cộng đồng...

- Tập trung giới thiệu làng nghề truyền thống tiêu biểu, đáng trưng:
- Nghệ thuật truyền thống dân tộc Lự tại xã Bản Hòn (huyện Tam Đường).
- Nghệ làm miến dong tại xã Bình Lự (huyện Tam Đường).

Nhằm giới thiệu những nét đẹp văn hóa của làng nghề (MC cùng tham gia trải nghiệm phỏng vấn một số hộ dân tiêu biểu trong làng nghề để tìm hiểu về đời sống của người dân gắn với nghề truyền thống; các sản phẩm làng nghề tỉnh Lai Châu.

| STT | NỘI DUNG | PHÂN CẢNH | LỜI BÌNH |
|-----|--------------|--|--|
| 1 | Intro | (Flycam) Đại cảnh cảnh quan Lai Châu: núi rừng trùng điệp, bản làng, ruộng bậc thang - Bản Hòn. - Các bản làng ở xã Bình Lự Đại cảnh làng nghề dệt Bản Hòn. Đại cảnh làng nghề miến dong ở | Giới thiệu đặc trưng nghề truyền thống ở Lai Châu, giới thiệu nghệ thuật của người Lự Với một trình độ dệt thủ công độc đáo cùng tư duy thẩm mỹ đặc sắc, người Lự là một trong số các dân tộc Tây Bắc có trang phục riêng hết sức rực rỡ. |

| STT | NỘI DUNG | PHẦN CẢNH | LỜI BÌNH |
|-----|-------------------------|---|---|
| | | <p>Bình Lư.</p> <p>Flycam mây núi</p> <p>Các sản phẩm dệt thổ cẩm đẹp mắt và độc đáo</p> <p>(Có thể quay thêm các sản phẩm thổ cẩm bày bán ở các khu du lịch ở Lai Châu, trong các chợ phiên)</p> <p>- Sản phẩm miếng dong trong ẩm thực Lai Châu</p> |  |
| | Tên phim | | NÉT ĐẸP DUNG DỊ TỪ LÀNG NGHỀ TRUYỀN THỐNG |
| | Trang phục của người Lự | <p><i>Trang phục</i> của người Lự độc đáo</p> <p>Phụ nữ đội khăn hơi lệch về bên trái</p> <p>Áo chàm và váy chàm đen nhiều lớp.</p> | |

| STT | NỘI DUNG | PHÂN CẢNH | LỜI BÌNH |
|-----|--|---|--|
| | <p>lớp ngoài ngắn hơn lớp trong.</p> <p>Phụ nữ Lự còn kết hợp đeo vòng cổ bằng bạc, cài lá thom và hoa trên tóc, nhuộm răng đen.</p> <p>Nam giới thường mặc áo chàm đen xẻ ngực, cài cúc tết dây vải, có hai túi ở hai vạt áo và một túi ở ngực trái; quần màu chàm đen.</p> | <p>Giới thiệu về bản Hon, về nghề dệt của đồng bào dân tộc Lự</p> <p>Phụ nữ dân tộc Lự dệt vải vào lúc nông nhàn</p> <p>Phụ nữ dân tộc Lự rất khéo tay trong thêu thùa làm các mặt hàng lưu niệm</p> <p>Các mặt hàng lưu niệm do phụ nữ dân tộc Lự làm ra</p> | <p>Những năm gần đây, xã Bản Hon, huyện Tam Đường (tỉnh Lai Châu) được biết đến là một điểm du lịch công đồng hấp dẫn, thu hút nhiều du khách trong và ngoài nước tới tham quan, khám phá cuộc sống sinh hoạt của đồng bào dân tộc Lự miền Tây Bắc.</p> <p>Lý do lớn nhất mà bản Hon thu hút được nhiều khách du lịch là vì họ còn giữ được nguyên bản sắc, đặc trưng của dân tộc mình về kiến trúc nhà ở, ẩm thực, trang phục cũng như phong tục, tập quán...</p> |

| STT | NỘI DUNG | PHÂN CẢNH | LỜI BÌNH |
|-----|----------|---|----------|
| | | <p>Vải dệt tằm là sản phẩm độc đáo của đồng bào Lự</p> <p>Bản Hòn với những nếp nhà sàn san sát</p> <p>Hình ảnh những khung cửi dưới các mái nhà ở bản Hòn</p> <p>Bản Hòn với phong cảnh hữu tình</p> <p>Phụ nữ Lự vẫn nhuộm răng hằng ngày</p> <p>Thò cảm của người Lự đã trở thành hàng lưu niệm và quà tặng du lịch</p> <p>Nghề dệt vẫn được người Lự giữ gìn và bảo tồn nguyên vẹn</p> <p><i>Các công đoạn dệt</i></p> <p><i>Cận cảnh từng súc vải, đập vải</i></p> | |

| STT | NỘI DUNG | PHÂN CẢNH | LỜI BÌNH |
|-----|----------|---|----------------------|
| | | <p><i>nhuộm cho ăn màu, nhuộm vải, phơi vải</i></p> <p><i>Trang phục truyền thống</i></p> <p>kết hợp một cách hài hòa giữa hoa văn dệt với hoa văn ghép vải trên một bộ trang phục</p> <p>Cách thức may áo, kiểu áo xẻ nách chéo</p> <p>Cách thức thêu đường viền cổ áo nhiều màu sắc với hoa văn quả trám và chân chim</p> <p>Khung cửi dệt thủ công phục vụ khách du lịch tại bản Hon</p> | |
| | | Cảnh Người làm nghề dệt nói về | <i>MC phỏng vấn.</i> |

| STT | NỘI DUNG | PHÂN CẢNH | LỜI BÌNH |
|-----|--------------------------|--|--|
| | | <p>nghệ truyền thống, kinh nghiệm trong dệt., nhuộm, ... Bí quyết may quần áo</p> <p><i>MC trải nghiệm và cảm nhận</i></p> | <p><i>Lời tự sự của những nghệ nhân (đa phần là phụ nữ) làm nghề dệt và cảm nhận về công việc của mình, về cuộc sống...</i></p> |
| | | | <p><i>Giới thiệu về trang phục độc đáo của người Lự</i></p> |
| | | <p>Vải thổ cẩm của bà con dân tộc Lự chợ phiên, các điểm du lịch, trong các bộ quần áo dân lao động, trong biểu diễn văn nghệ</p> <p>Đường đi, MC vừa đi bộ qua cầu treo qua dòng Nậm Hon</p> | <p>Lai Châu đang quy hoạch bản Hon trở thành một điểm du lịch đầy tiềm năng của tỉnh. Và nghề dệt truyền thống với vẻ đẹp dịu dàng, tỉ mỉ của người phụ nữ Lự hẳn sẽ là một điểm nhấn ấn tượng dành cho du khách.</p> |
| | <p>Miếng dong</p> | <p>Đại cảnh xã làm miền Bình Lư</p> | <p>MC kết thúc việc tìm hiểu làng nghề dệt ở bản Hon, giới thiệu sang các làng nghề khác: làng nghề miếng do ở Bình Lư</p> <p>Giới thiệu đặc sản miếng dong – một loại thực phẩm được mệnh danh là lộc trời ở miền biên ải Lai Châu.</p> |

| STT | NỘI DUNG | PHÂN CẢNH | LỜI BÌNH |
|-----|-------------------------|---|--|
| | <p>Bình Luận</p> | <p>Fly cam làng nghề miến dong với cảnh phơi sợi miến dọc hai bên đường</p> <p>Hình ảnh miến dong được chế biến thành nhiều món ngon trong nhà hàng, khách sạn, bữa ăn hàng ngày của người Lai Châu</p> <p>Quy trình làm miến dong</p> <p>Cánh đồng dong</p> <p>Cánh thu hoạch dong</p> <p>- Nấu bột</p> <p>-Cánh hòa bột dong</p> <p>-Cánh vào khuôn và ép thành sợi, Cách thức phơi miến thành phẩm...</p> <p>Tiêu thụ</p> <p>Trong cửa hàng, tiệm tam hóa...</p> | <p>Miến dong không còn là món ăn xa lạ ở nhiều địa phương của nước ta, nhưng chính cách làm và ưu điểm nổi bật mà miến dong Tam Đường đã dần trở nên nổi tiếng, trở thành một thương hiệu riêng được ưa chuộng trên thị trường miến của nước ta.</p> <p>Quy trình làm miến dong</p> |

| STT | NỘI DUNG | PHÂN CẢNH | LỜI BÌNH |
|-----|----------|--|--|
| | | Về thương hiệu miền dong năm 2009 | |
| | | Cảnh MC đi ở trong nhà 1 người dân làm miếng dong | PV: người làm miếng dong lâu đời nhất ở Bình Lư |
| | | <p>Chuyến cảnh hoàng hôn, đêm</p> <p>Hình ảnh MC ăn 1 bát miếng, nóng hổi trong tiết trời mát mẻ ở Lai Châu</p> <p><u>(chuyến cảnh hoàng hôn, đêm)</u></p> <p>MC kết làng nghề miếng dong</p> <p>Kết tập 2</p> | <p>Năm 2009, miền dong Bình Lư đã được công nhận thương hiệu riêng, tiên một bước mới trong quá trình hội nhập thương trường của làng nghề nói riêng và của hàng hoá nông sản Lai Châu</p> |

TẬP 3 - HẤP DẪN DU LỊCH LAI CHÂU (phần 1)



* Giới thiệu tổng quan các điểm đến du lịch của Lai Châu. Lựa chọn hai điểm đến du lịch tiêu biểu để giới thiệu cụ thể: (Động Tiên Sơn, xã Bình Lư, huyện Tam Đường, Chợ phiên San Thàng)

- Động Tiên Sơn, xã Bình Lư, huyện Tam Đường
 - Chợ phiên chợ phiên San Thàng
 - Bản du lịch cộng đồng Vàng Pheo, xã Mường So, huyện Phong Thổ
 - Bản Nà Khương, xã Bản Bo, huyện Tam Đường
 - Thác Cầu mây và Cổng trời thuộc khu vực Đèo Hoàng Liên
 - Động Pusamcap, thành phố Lai Châu
- Trong đó Động Pusamcap được chọn làm điểm nhấn

| STT | NỘI DUNG | PHÂN CẢNH | LỜI BÌNH |
|-----|--|--|--|
| 1 | Intro Những thắng cảnh ở Lai Châu | (Flycam) Flycam rừng núi Lai Châu Cảnh núi non, đèo dốc Cảnh sương sớm Cảnh hoa rừng Cảnh hang động Tiên Sơn, hang động PusamCap | <i>Lai Châu không chỉ có phong cảnh thiên nhiên hữu tình giàu tiềm năng du lịch, những thửa ruộng bậc thang mềm mại, uốn lượn quanh co như những dải lụa chạy quanh sườn đồi dốc đứng, Lai Châu như một cô gái đẹp đang chờ được đánh thức. Bên cạnh đó Lai Châu còn hấp dẫn du khách bởi những điểm du lịch tiêu biểu Động Tiên Sơn, xã Bình Lư, huyện Tam Đường, Chợ phiên chợ phiên San Thàng, Bản du lịch cộng đồng Vàng Pheo, xã Mường So, huyện Phong Thổ, Bản Nà Khương, xã Bản Bo, huyện</i> |

| STT | NỘI DUNG | PHÂN CẢNH | LỜI BÌNH |
|--|---|--|---|
| | | <p>Cảnh những thung lũng</p> <p>Đại cảnh cánh đồng trồng dong</p> | <p>Tam Đường, Thác Cầu mây và Công trời thuộc khu vực Đèo Hoàng Liên, Động Pusamcap, thành phố Lai Châu</p> <p>Đến Lai Châu, du khách sẽ được hòa mình vào thiên nhiên hoang sơ, nơi trập trùng mây núi cùng khám phá vùng đất bí ẩn với những hang động tuyệt đẹp.</p> |
| | | <p>Tên phim</p> | <p>HÁP DẪN DU LỊCH LAI CHÂU (phần 1)</p> |
| <p>Động Tiên Sơn - Bình Lư</p> | <p>Toàn cảnh - cận: Động Thiên Sơn</p> <p>Các hình ảnh đặc trưng của động Tiên Sơn</p> <p>Flycam Tiên Sơn động từ xa</p> <p>Hình ảnh MC trên con đường nhỏ cheo leo cùng khách du lịch khám phá vẻ đẹp của động</p> <p>Bên trong động Tiên Sơn</p> <p>Nhũ đá nhiều hình thù màu sắc, những trụ đá đẹp tuyệt</p> | <p>MC dẫn:</p> <p>Động Tiên Sơn nằm trên địa bàn huyện Tam Đường, tỉnh Lai Châu với 36 cung động kỳ ảo, nằm trong truyền thuyết về 99 ngọn núi và 99 hồ nước của dòng bào Lư là biểu tượng cho vẻ đẹp tự nhiên của rừng núi nơi đây.</p> <p>----</p> <p>Giới thiệu vị trí địa lý, vẻ đẹp Động Tiên Sơn còn được gọi là “động Phong Nha” của vùng Tây Bắc.</p> <p>Động Tiên Sơn - Bình Lư (Tam Đường): Động Tiên Sơn - Bình Lư nằm kề quốc lộ 4D và quốc lộ 32. Khu vực động còn có cảnh hùng vĩ của dãy Hoàng Liên Sơn với ngọn Phan Xi Phăng nổi tiếng quanh năm ẩn hiện trong mây trắng, hợp cảnh cùng dòng Nậm Gu</p> | |

| STT | NỘI DUNG | PHÂN CẢNH | LỜI BÌNH |
|-----|-----------------------------------|--|--|
| | | <p>Đặc tả như đá bên trong động...</p> <p>Cảnh dòng suối trong động</p> <p>Hình ảnh khách tham quan bên trong động</p> <p>MC phỏng vấn khách du lịch</p> | <p>uốn lượn lẩn khuất quanh những dãy núi.</p> <p>Động Tiên Sơn - Bình Lư cũng là kho tàng cất giấu lương thực, vũ khí... phục vụ cho cuộc kháng chiến và trở thành điểm di tích văn hóa của tỉnh Lai Châu.</p> <p>MC dẫn kết hành trình du lịch ở Động Tiên Sơn - Bình Lư, giới thiệu về hành trình khám phá Lai Châu ở Chợ phiên San Thàng</p> |
| | <p>Chợ phiên San Thàng</p> | <p>Đại cảnh: Flycam toàn cảnh Chợ Phiên San Thàng buổi sáng sớm</p> <p>Những phụ nữ Thái, Mông, Lự.. gửi gánh hàng hóa đến chợ</p> <p>Cảnh những đứa trẻ vùng cao theo bố mẹ đến chợ trong sương</p> | <p><i>Giới thiệu về chợ phiên, chợ phiên San Thàng</i></p> <p><i>Rời Cùng em xuống chợ San Thàng</i></p> <p><i>Long lanh mắt biếc, rộn ràng trái tim</i></p> <p><i>Chợ phiên vùng cao là nơi thể hiện rõ nhất những nét văn hóa đặc trưng của Lai Châu, những phiên chợ</i></p> |

| STT | NỘI DUNG | PHÂN CẢNH | LỜI BÌNH |
|-----|----------|---|---|
| | | <p>Cảnh trao đổi, mua bán</p> <p>Các mặt hàng bày bán tại phiên chợ</p> <p>Ánh mắt, nụ cười của đồng bào các dân tộc</p> <p>Trang phục rực rỡ sắc màu khi đến phiên chợ</p> <p>Những món ăn, đặc sản của núi rừng Lai Châu, những sản vật do chính bàn tay của đồng bào làm ra: vải thổ cẩm, quần áo, miếng dong, rượu ngô, xôi, thịt lợn, thịt trâu...</p> <p>Hàng ăn uống tại chợ phiên cũng tập nập với đủ các món mang đặc trưng của các dân tộc</p> <p>Hình ảnh du khách đến tham quan trải nghiệm tại chợ phiên San Thàng</p> | <p><i>mang đậm nét sinh hoạt của người dân tộc.</i></p> <p><i>Về lịch họp chợ sang Thàng trong tuần Du khách có thể bắt gặp những người đàn ông, phụ nữ, trẻ em dân tộc trong những trang phục rực rỡ đi bộ hoặc cưỡi ngựa từ khắp các nẻo đường xa về chợ để trao đổi buôn bán hàng hóa ở chợ phiên San Thàng....</i></p> <p><i>Chợ San Thàng bán các sản phẩm nông nghiệp của người dân bản địa như: Mía xương gà nổi tiếng của người dân Tam Đường. Sản phẩm thủ công ghé mây của người Dao... hay sản phẩm hương thủ công của người Giá. Ngoài các món ăn như bún, phở còn có đặc sản kẹo kéo của người Giáy.</i></p> |

| STT | NỘI DUNG | PHÂN CẢNH | LỜI BÌNH |
|-----|----------|---|--|
| | | <p>Hình ảnh bán các loại gia súc nhỏ ở chợ</p> <p>Và hình ảnh bán giống gia cầm các loại.</p> <p>Hình ảnh những món hàng lưu niệm bán ở chợ cho du khách</p> <p>Hình ảnh thiên nhiên nơi họp chợ</p> <p>Hình ảnh flycam cảnh núi rừng</p> | <p>MC trải nghiệm mua 1 món đồ lưu niệm, ăn 1 món ăn tại phiên chợ</p> <p>PV khách du lịch đến phiên chợ</p> |
| | | MC Kết tập 3 | MC kết chợ phiên San Thàng, giới thiệu tiếp tục hành trình khám phá chợ phiên Dào San trong tập tiếp theo. |

1911

1912

1913

1914

1915

1916

1917

1918

1919

1920

1921

1922

1923

1924

1925

1926

1927

1928

1929

1930

1931

1932

1933

1934

1935

1936

1937

1938

1939

1940

1941

1942

1943

1944

1945

1946

1947

1948

1949

1950

1951

1952

1953

1954

1955

1956

1957

1958

1959

1960

1961

1962

1963



TẬP 4 - HẤP DẪN DU LỊCH LAI CHÂU (phần 2)

Tiếp tục hành trình khám phá sức hấp dẫn của du lịch Lai Châu giới thiệu chi tiết 2 điểm đến du lịch của Lai

Châu: Giới thiệu tổng quan về các điểm du lịch

- Dền Nàng Han, xã Mường So, huyện Phong Thổ
- Chợ phiên Đào San
- Bản du lịch cộng đồng Sin Súi Hồ, xã Sin Súi Hồ, huyện Phong Thổ
- Thủy điện Lai Châu, huyện Nậm Nhùn
- Địa điểm lưu niệm Dền thờ vua Lê Thái Tổ, xã Lê Lợi và xã Pú Dao, huyện Nậm Nhùn Định hướng phát triển du lịch
- Giới thiệu chi tiết về 2 điểm du lịch Lai Châu (Chợ phiên Đào San, Cao nguyên Sin Hồ)

| STT | NỘI DUNG | PHÂN CẢNH | LỜI BÌNH |
|-----|--|---|--|
| 1 | Intro Những thắng cảnh ở Lai Châu | (Flycam) Flycam rừng núi Lai Châu Hình ảnh cảnh núi non, đèo dốc Hình ảnh những thác nước hùng vĩ Hình ảnh ruộng bậc thang Hình ảnh những dòng suối Hình ảnh cầu treo, bản làng thấp thoáng ẩn hiện trong sương | <i>Về Lai Châu du khách không chỉ bị quyến rũ bởi vẻ đẹp thiên nhiên hoang sơ của những đỉnh mây ngàn, những thác nước đẹp mê hồn, những cánh đồng lúa vàng óng mà còn được khám phá vẻ đẹp từ nét văn hóa ở các phiên chợ vùng cao. Về chợ phiên Đào San, du khách còn được chiêm ngưỡng vẻ đẹp của núi rừng, những thác nước lấp lánh, những thửa ruộng bậc thang, những dòng suối,</i> |

| STT | NỘI DUNG | PHÂN CẢNH | LỜI BÌNH |
|---------------------------------|--|---|--|
| | | <p>Hình ảnh cảnh chợ Đào San trong sương sớm</p> | <p><i>câu treo, bản làng ẩn hiện trong sương mây dọc đường núi quanh co, hiểm trở...</i></p> <p>Chợ phiên vùng cao ở Lai Châu không chỉ là nơi để mua bán, trao đổi hàng hóa mà còn là nơi để đồng bào gặp gỡ, tâm tình...</p> |
| | | <p>Tên phim</p> | <p>HÁP DẪN DU LỊCH LAI CHÂU (phần 2)</p> |
| <p>Chợ phiên Đào San</p> | <p>Hình ảnh dòng người tấp nập đổ về chợ</p> <p>Hình ảnh người đi bộ, người đi xe, người Mông, Dao, Giáy, Hà Nhì, Thái tụ họp về chợ phiên</p> <p>Hình ảnh những mặt hàng phong phú bán ở chợ phiên chủ yếu là sản vật của núi rừng</p> <p>Hình ảnh những bó rau rừng mang</p> <p>Những củ măng rừng</p> | <p>MC dẫn:</p> <p><i>Chợ phiên Đào San là phiên chợ của 8 xã biên giới phía Bắc huyện Phong Thổ. Từ nhiều năm nay, chợ phiên đã trở thành địa điểm giao lưu, trao đổi hàng hóa mang nhiều nét đặc trưng vùng cao Tây Bắc.</i></p> <p>----</p> | |

| STT | NỘI DUNG | PHÂN CẢNH | LỜI BÌNH |
|-----|----------|--|---|
| | | <p>Trái cây rừng</p> <p>Dụng cụ lao động</p> <p>Gà, lợn cắp nách</p> <p>Những chú lợn nằm im trong giỏ tre</p> <p>Những chú chim rừng được cảnh đàn ông thích thú</p> <p>Nhiều sản phẩm đặc trưng như vải thổ cẩm, sản phẩm từ đan lát..</p> <p>MC phỏng vấn khách du lịch</p> | <p>MC dẫn kết hành trình du lịch ở Động Tiên Sơn – Bình Lục, giới thiệu về hành trình khám phá Lai Châu ở Chợ phiên San Thàng</p> |

| STT | NỘI DUNG | PHÂN CẢNH | LỜI BÌNH |
|-----|---------------------------------|---|--|
| | <p>Cao nguyên Sìn Hồ</p> | <p>Đại cảnh Sìn Hồ Fly cam vùng núi cao trên 1.000 m Mây sương bao phủ</p> | <p>Đến với cùng đất Lai Châu, bạn không thể bỏ qua Sìn Hồ quanh năm mát mẻ, nơi được mệnh danh là nóc nhà của Lai Châu, một cao nguyên trên núi. Giới thiệu vị trí địa lý Cao nguyên Sìn Hồ</p> |
| | <p>Thị trấn Sìn hồ</p> | <p>Đường lên Sìn Hồ Hình ảnh những thung lũng, khe suối cùng hệ thống hang động Toàn cảnh Thị trấn Sìn Hình ảnh những cánh rừng nguyên sinh Hình ảnh thung lũng với cánh đồng lúa Hình ảnh những khu vườn trồng lê,</p> | <p>Du khách đến cao nguyên Sìn Hồ sẽ được chiêm ngưỡng những cánh đồng lúa vàng rực, những ngôi nhà nhỏ xinh nép mình bên vách núi và tìm hiểu về sự tích núi đá Ô. Với khí hậu mát mẻ quanh năm, cao nguyên này luôn hấp dẫn du khách. ...</p> |

| STT | NỘI DUNG | PHÂN CẢNH | LỜI BÌNH |
|-----|--------------------------------|---|--|
| | | <p>đào, mạn</p> <p>Cảnh núi đá nơi thờ cúng của người Dao Khâu và người Mông đen ở Tả Phìn</p> | |
| | <p>Nóc nhà Lai Châu</p> | <p>Những cung đường ngoắt ngoáy, lên xuống...</p> <p>Focus những bản làng Pú Dao, Tả Ghènh, Hoàng Hồ, Tả Phìn, Phăng Xô Lin của người Mông, Dao bên vách núi</p> <p>Chợ phiên Sin Hồ buôn bán các sản vật cùng cao</p> <p>Những cô gái chàng trai trong các trang phục truyền thống</p> | <p>Từ thành phố Lai Châu, có nhiều cách đi đến với Cao nguyên Sin hồ. Dù đi theo đường nào, du khách cũng có thể tận hưởng vẻ đẹp hoang sơ cùng cảm giác mạo hiểm khi uốn lượn theo cung đường lên xuống dốc, ngoắt ngoáy đến chóng mặt...</p> <p>Sin Hồ tập trung nhiều cảnh đẹp hấp dẫn như công trời, núi Tiên Ông, núi Ô Đá... gắn liền bao truyền thuyết ly kỳ.</p> <p>Sin Hồ càng đẹp hơn mỗi khi có phiên chợ họp vào hai ngày cuối tuần.</p> |

| STT | NỘI DUNG | PHÂN CẢNH | LỜI BÌNH |
|-----|--|---|--|
| | | <p>Ngoài ra, đây còn là khu vực có nghề thủ công mây tre là những mặt hàng lưu niệm có giá trị phục vụ du lịch</p> <p>Đời sống của dân bản</p> <p>Cảnh bà con dân bản làm nghề thủ công mây tre</p> <p>Các sản phẩm mây tre đan</p> | |
| | <p>Su lịch nghỉ dưỡng kết hợp chữa bệnh ở Sìn hồ</p> | <p>MC trải nghiệm và cảm nhận</p> | <p>Tìm hiểu dịch vụ tắm lá thuốc, xoa bóp và bấm huyệt độc đáo do một danh y người dân tộc Mông đảm trách.</p> <p>MC trải nghiệm và cảm nhận</p> |
| | <p>Tiềm năng và định hướng</p> | | <p>Sìn Hồ là một vùng du lịch tiềm năng của tỉnh Lai</p> |

| STT | NỘI DUNG | PHÂN CẢNH | LỜI BÌNH |
|-----|-----------------------------|--|--|
| | phát triển du lịch ở Sin hồ | Flycam cảnh đẹp ở Sin Hồ Văn hóa đặc sắc Món ăn hấp dẫn Du lịch, nghỉ dưỡng Các đoàn du khách đến với Sin Hồ | Châu, một điểm đến còn tương đối mới mẻ với nhiều du khách. Ngoài tiềm năng du lịch sinh thái hay nghỉ mát, du khách đến Sin Hồ còn có cơ hội tham gia điều dưỡng bằng vật lý liệu pháp với các loại thuốc quý chi có ở vùng này, thưởng thức các món ăn nổi tiếng địa phương mang phong vị của núi rừng. Du lịch Sin Hồ không chỉ dừng lại ở vẻ đẹp tiềm ẩn nơi đây còn đem lại nhiều cảm hứng thú vị cho du khách mỗi khi có dịp khám phá. |
| | MC Kết tập 4 | | MC kết hành trình khám phá vẻ đẹp cao nguyên Sin Hồ, giới thiệu hành trình khám phá Lai Châu trong tập cuối. |



TẬP 5 - ĐẶC SẮC LỄ HỘI VÀ ÂM THỰC LAI CHÂU

- Giới thiệu tổng quan về phong tục tập quán, lễ hội và ẩm thực trên địa bàn tỉnh Lai Châu. Và lựa chọn lễ hội tiêu biểu làm điểm nhấn.
- Tài liệu về lễ hội Then Kin Pang dân tộc Thái, xã Mường So, huyện Phong Thổ, Múa xòe Thái, Lễ Hội Gầu Tào Dân Tộc Mông

Âm thực:

- Âm thực người Thái trắng tại bản Vàng Pheo (xã Vàng Pheo, huyện Phong Thổ).
- Tìm hiểu đời sống của người dân gắn với những tín ngưỡng văn hóa và ý nghĩa nhân văn trong các hoạt động lễ hội.
- Phỏng vấn người dân địa phương cảm nhận về các lễ hội, đời sống của họ gắn với tín ngưỡng, văn hóa.

| STT | NỘI DUNG | PHÂN CẢNH | LỜI BÌNH |
|-----|--|---|--|
| 1 | Intro Tổng quan lễ hội với Lai Châu | Đại cảnh Lễ hội Then Kin Pang dân tộc Thái Đại cảnh Xòe Thái Cảnh Lễ hội Gầu Tào dân tộc Mông | <i>"Lễ hội" là sự kiện văn hóa được tổ chức mang tính cộng đồng và xuất phát từ nhu cầu cuộc sống. Lễ hội diễn ra thường gắn liền với những phong tục tập quán, nghệ thuật truyền thống, môi trường văn hóa và đặc thù của địa phương. Với lịch sử hình thành lâu đời lại là nơi sinh sống của 20 dân tộc mang nhiều bản sắc văn hoá khác nhau trong đó có một số dân tộc chỉ có ở Lai Châu và Điện Biên nên hệ thống tài nguyên du lịch văn hoá của Lai Châu khá hấp dẫn. Các lễ hội, làng nghề, ẩm thực... của Lai Châu đều mang đặc trưng của vùng Tây Bắc</i> |

| STT | NỘI DUNG | PHÂN CẢNH | LỜI BÌNH |
|-----|---|---|--|
| | | Tên phim | ĐẶC SẮC LỄ HỘI VÀ ẨM THỰC LAI CHÂU |
| | <p>Đặc sắc Lễ hội Then Kin Pang dân tộc Thái</p> | <p>Đại cảnh Lễ hội Then Kin Pang dân tộc Thái</p> <p>Phân lễ:</p> <p>Đại cảnh Dâng hương, lễ vật mời các vị then hưởng thụ và cùng chung vui với mọi người</p> <p>Các cụ già có uy tín trong các bản hát Then ; Voice bài hát “ông Then” cầu cúng cho dân làng trong bản, mừng có nhiều điều tốt đẹp.</p> <p>Đặc tả “ông Then” Các nàng sao (Báo sao) là những thiếu nữ Thái xinh đẹp, múa hay, hát giỏi.</p> <p>Các nàng sao múa hát, chào hỏi, chúc rượu các thần linh, thổ địa trên đường lên trời.</p> <p>Không khí vui tươi phấn khởi,</p> | <p>Lễ hội Then Kin Pang là nét văn hoá đặc sắc, là hình thức diễn xướng dân gian độc đáo, góp phần vào việc xây dựng và phát triển nền văn hoá Việt Nam tiên tiến, đậm đà bản sắc dân tộc.</p> <p>Thế hiện sự trường tồn qua thời gian với ý nghĩa tâm linh to lớn là Lễ hội “Then Kin Pang” – được ví như linh hồn của người Thái trắng ở khu vực Mường So, huyện Phong Thổ.</p> <p>Lễ hội diễn ra trong 3 ngày, 3 đêm vào trung tuần tháng 3 âm lịch hàng năm.</p> |

| STT | NỘI DUNG | PHÂN CẢNH | LỜI BÌNH |
|-----|----------------------------------|---|--|
| | | <p>Trai gái trong bản, trong mừng gặp gỡ và thể hiện mình qua những câu hát, điệu múa.</p> <p>Phân hội: Với những trò chơi và lời ca hát Then, điệu múa: Trò mua đá (là trò chơi ông Then xin trời cho mưa xuống để cho mùa màng tươi tốt); Đánh cầu lông gà; Trò cây bùa; Hái nâm; Kéo cò; Đẩy gậy; Ném Té Má Lẹ; Ném còn; Múa Khăn; Múa tăng bu tăng băng; Múa vòng xòe</p> <p>MC phỏng vấn người cao tuổi về phong tục tập quán phát sinh lễ Hội</p> | |
| | <p>Thăng hoa Xòe Thái</p> | <p>Đại cảnh Xòe Thái ở Lai Châu (có thể mượn tư liệu)</p> <p>Xòe Thái ở Phong Thổ, Mường So</p> <p>Mô tả Xòe Thái, các loại xòe Thái cổ (36 điệu)</p> | <p>Vùng đất Mường ngày xưa, nay là các xã Mường So, Không Lào, Nậm Xe, Bản Lang, huyện Phong Thổ.</p> <p>Đây là vùng đất tổ của người Thái trắng Tây Bắc và cũng là nơi phát tích các làn điệu xòe Thái.</p> <p>Về 24 làn điệu xòe Thái cổ</p> <p>Xòe Thái trong đời sống ngày nay</p> <p>Ý nghĩa trong đời sống tinh thần của đồng bào Thái</p> |

| STT | NỘI DUNG | PHÂN CẢNH | LỜI BÌNH |
|-----|---|--|--|
| | | <p>Những người tham gia điệu xòe Thái</p> <p>1 đội văn nghệ ở Mường So thể hiện đêm xòe cổ và cái biên, trong các bài hét về Lai Châu</p> <p>Ngon lửa hồng giữa sân</p> <p>...<i>Trang phục trong những điệu xòe.</i></p> <p>Hình tư liệu Xòe Thái ở Lai Châu lập kỷ lục Guinness Việt Nam năm 2009, với “Vòng xòe đại đoàn kết”</p> <p>Hình tư liệu Xòe Thái không chỉ là di sản văn hóa phi vật thể quốc gia được công nhận năm 2014</p> | <p>trắng</p> <p>MC phỏng vấn thành viên đội văn nghệ trong bản nói về Xòe Thái</p> |
| | <p>Độc đáo Lễ hội Gầu Tào dân tộc Mông</p> | <p>- Tổng quan Lễ hội Gầu Tào. (Hình tư liệu)</p> <p>Lễ trang nghiêm dưới cây nêu trên bãi đất trống</p> | <p>Vào tháng giêng, người Mông ở xã Đào San (huyện Phong Thổ) có lễ hội Gầu Tào là hoạt động có ý nghĩa</p> |

| STT | NỘI DUNG | PHÂN CẢNH | LỜI BÌNH |
|-----|--|--|--|
| | | <p>Chủ tế - người có uy tín trong cộng đồng đảm nhiệm điều khiển phần lễ</p> <p>Lễ vật là những sản vật trong lao động sản xuất</p> <p>Phần hội có thi văn nghệ dân gian, thi đấu các môn thể thao dân tộc</p> | <p>tâm linh, vừa góp phần lưu truyền những nét đẹp văn hoá của đồng bào dân tộc các xã vùng cao biên giới.</p> <p>Ý nghĩa của Lễ Gầu Tào</p> <p>MC phỏng vấn người tham gia Lễ</p> <p>MC kết phần lễ hội.</p> |
| | <p>Đặc sắc ẩm thực Lai Châu</p> | <p>Hình ảnh fly cam núi rừng</p> <p>Các bản làng bên lưng núi</p> <p>Các món ăn từ sản vật núi rừng Tây Bắc....</p> <p>Món ăn trong nhà hàng, món ăn trong bản làng</p> <p>Cảnh sương mây hòa quyện bên thung lũng</p> <p>Cảnh khói bếp ở các bản làng</p> | <p><i>Từ sản vật có sẵn của núi rừng Tây Bắc, người dân Lai Châu đã khai thác, sáng tạo rất nhiều món ăn, kiểu ăn theo phong cách của riêng mình góp phần tạo nên hương vị riêng cho từng món ăn.</i></p> <p><i>Qua đây ta thấy được sự phong phú của các món ăn và sự sáng tạo, khéo léo của người dân nơi đây.</i></p> |
| | <p>Cá hấp, cá nướng</p> | | |

| STT | NỘI DUNG | PHÂN CẢNH | LỜI BÌNH |
|-----|--|--|---|
| | | | <p>Giới thiệu món cá</p> <p>MC trải nghiệm</p> |
| | <p>Quả cà gai nấu sả dân tộc Giáy</p> | | <p>Giới thiệu món cây cà gai nấu sả dân tộc Giáy</p> <p>MC trải nghiệm</p> |
| | <p>Âm thực người thái trắng tại bản Vàng pheo</p> | <p>Fly cam bản Vàng Pheo tự mình vào núi Phu Nhọ Khọ</p> <p>Hình ảnh suối Nặm Lùm</p> <p>Người Thái làm lúa nước</p> <p>Rượu bậc thang của người Thái</p> <p>Cách chế biến thức ăn</p> <p>Các món ăn đặc sắc</p> | <p>MC trải nghiệm</p> <p>Âm thực người Thái trắng rất phong phú và đặc sắc với các món ăn được chế biến cầu kỳ, độc đáo. Các món ăn chủ yếu trong bữa ăn của người Thái trắng là cơm, xôi, rau rừng và cá</p> <p><i>Rau:</i> chủ yếu là các loại rau rừng như: măng đắng, măng ngọt, rau dớn, rau ngón, rêu đá, hoa chuối rừng, rau bò khai, lá chua...</p> <p><i>Cá:</i> Ở địa bàn gần sông suối, làm cá nèn trong khâu phân của người Thái trắng cá được nâng nên ngang tầm với lúa gạo. Cá được chế biến theo nhiều cách: cá ăn sống (ăn côi); cá nướng (pa pinh tộp), cá lùi, cá ninh, sấy khô, làm mắm...</p> <p><i>Thịt:</i> Ngoài cá, đồng bào cũng hay ăn thịt trong các dịp lễ tết, hội hè, cưới xin, ma chay... Món thịt đặc trưng là Lạp (hay Sa), khi ăn chấm với Nặm pịa; thịt băm háp; thịt sấy..</p> <p>Ngoài ra đồng bào Thái trắng còn có kỹ thuật chế biến còn trùng có sẵn thành những món ăn rất thơm ngon như: Sâu đá, bọ xít, sâu chít...</p> |

| STT | NỘI DUNG | PHÂN CẢNH | LỜI BÌNH |
|-----|----------|--------------|--------------------------------------|
| | ☺ | | Người Thái có cách bày cỗ riêng |
| | | MC Kết tập 5 | MC kết hành trình khám phá Lai Châu. |

1775-1776

1775-1776

1775-1776

1775-1776

1775-1776